

VIGO COSTADOS



Sonrisas para África

La pediatra viguesa **Pilar Martínez** examina a un menor en la región senegalesa de **Kédofou**. // Tony Vacas

» La pediatra Pilar Martínez coordina un proyecto de cooperación sanitaria en Senegal » Varios voluntarios atienden a dos poblaciones y 20.000 habitantes afectados por la desnutrición y otras enfermedades // Pág. 2

Low-Cost English
¡Nuevo!
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

- Profesorado nativo
- Grupos reducidos
- Conversación
- Preparación exámenes oficiales

¡¡También intensivo sábados!!

LOW-COST ENGLISH
Brasil, 48. VIGO
Tel: 986 47 09 00.



Masters Oficiales Universitarios

DOBLE TITULACIÓN:

CEF. CENTRO DE ESTUDIOS FINANCIEROS

Udima UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

COMIENZO EN OCTUBRE

- Asesoría Fiscal
- Recursos Humanos
- Prevención de Riesgos Laborales
- Gestión Integrada en Prevención, Calidad y Medioambiente -TRIPLE MASTER-
- OTROS CURSOS: Contabilidad, Nóminas y Seguridad Social

OPOSICIONES
Para TITULADOS UNIVERSITARIOS

20 años obteniendo los mejores resultados

- TÉCNICOS de HACIENDA
- XUNTA: CUERPOS SUPERIORES y de GESTIÓN
- SECRETARIOS de ADMINISTRACIÓN LOCAL
- TÉCNICOS de AYUNTAMIENTOS
- MAGISTERIO y SECUNDARIA

CIP CENTRO DE INICIATIVAS PROFESIONALES

- VIGO: Brasil, 48. Tel: 986 47 22 11
- CORUÑA: Pº Puentes, 2. Tel: 981 27 81 81

www.cip-formacion.com



Pilar Martínez y Lara Santiago, enfermera, atienden a un niño.



Las mujeres hacen colas ante la consulta. // Tony Vacas



La enfermera Ana Santamaría, con un bebé. // Tony Vacas

ANA RODRÍGUEZ [VIGO]

Durante tres veces al año cambia su consulta de pediatría del Centro de Salud de Rosalía de Castro por los dispensarios de dos poblaciones del sur de Senegal, donde atiende a una población de veinte mil habitantes aquejada por la desnutrición, entre otras graves enfermedades. Pilar Martínez, que ha colaborado durante años en campamentos de refugiados saharauis, aprovecha sus vacaciones y días de permiso sin sueldo para seguir sobre el terreno el proyecto de colaboración que ha puesto en marcha en marzo de 2009 con el Ministerio de Salud de Senegal. Le acompañan otros sanitarios y personas dispuestas a echar una mano en lo que haga falta. La próxima expedición, compuesta por trece personas, partirá a principios de octubre.

¿Cómo puso en marcha este proyecto y por qué escogió Senegal?

Sabía que Senegal tenía proyectos de cooperación exterior, así que me puse en contacto con el ministro y el delegado de salud y me comentaron que había una zona muy pobre, al sur, con muchas muertes por desnutrición y sin atención médica. Así llegué a la región de Kédofou, casi en la frontera con Guinea, donde atendemos dos poblaciones, Bundafassi y Dindefeleou, de unos diez mil habitantes cada una. Carecen de atención médica, sólo disponen de dos dispensario atendido por un enfermero cada uno y personal voluntario, sin formación.

¿Cómo consigue apoyo para ir allí y qué se encuentran en el primer viaje?

Difundí el proyecto entre personal sanitario, junté medicamentos de primera necesidad, material médico, leche infantil cedida por laboratorios, sanatorios, pediatras y comprada a Far-

macéuticos Mundi; y en marzo de 2009 viajamos cuatro personas, dos enfermeras, una pediatra y una persona no sanitaria, para ver qué necesidades tenía la población. Nos encontramos con que las muertes por desnutrición eran muy frecuentes en niños menores de dos años y en madres (muchas morían en el parto). Atendimos

a doce niños con desnutrición severa, que estaban muriéndose y conseguimos salvar a diez. A una de ella la llamo "Vida"; la última vez que la ví, se me llenaron los ojos de lágrimas al recordar cómo

me la encontré. También hay anemias, parasitosis digestivas, problemas de piel, heridas con necrosis, quemaduras y sobreinfecciones de todo tipo

¿Al no estar respaldada por ninguna ONG cómo consiguen el dinero para el proyecto?

Cada uno se paga el billete y la estancia, que por cierto sale bastante cara. Ponemos dinero de nuestro bolsillo y pedimos donaciones.

¿Cómo ha evolucionado la situación sanitaria en el tiempo que llevan?

Hemos conseguido que nadie se muera por desnutrición. A partir del segundo viaje comenzamos a formar al personal que atiende el dispensario, organizamos talleres con madres para que mejoren su nutrición (dentro de

"Organizamos talleres de nutrición, formación sanitaria y pasamos consulta"

>> POSTALES PARA LA PROSPERIDAD....

Sonrisas que invitan a reflexionar

Pilar Martínez ha editado postales de felicitación valiéndose de fotografías realizadas por Tony Vacas, diseñador y fotógrafo residente en Vigo, en las poblaciones de Senegal que atienden. Niños sonriendo, madres orgullosas de llevar a sus hijos cargados a la espalda y otras imágenes de los destina-

tarios de este proyecto de colaboración van acompañadas de mensajes positivos que invitan a la reflexión. "Queremos transmitir que la prosperidad que deseamos al acabar el año sea para todos", explica Pilar Martínez. Las estampas se venden en sobres de once por 10 euros.



Pilar con dos bebés senegaleses



sus posibilidades), hicimos un programa para que comieran huevos (se alimentan de mijo, arroz, maíz y cacahuete; son ganaderos pero sólo matan animales en días de fiesta). Las matronas tradicionales pudieron ver por primera vez cómo se produce el embarazo, cómo se desarrolla el feto,... Alucinaban al ver las fotografías. Queremos que estas matronas convenzan a las mujeres para que vayan a parir a la maternidad (creamos una en Dindefeleou y ahora montaremos la otra en Bundafassi). Cuando vamos allí compramos alimentos y llevamos ropa y juguetes que damos a una asamblea de mujeres para que repartan. Nuestro guía-traductor creó una ONG, Yakaar África, que proyecta hacer una huerta y una granja en ambas poblaciones.

¿Cómo les recibe la población?

Desde el primer día nos trataron como si nos conociesen de siempre. Cada vez que llegamos nos reciben los jefes de las etnias; viene gente andando desde 20 kilómetros de distancia. Es curioso que nos abrazan, algo que allí no acostumbran a hacer para mostrar afecto. A mí me llaman mamá; cada vez que vamos vienen las embarazadas a hacerse un control (en el anterior viaje vimos al 90% de las gestantes)

¿Qué aporta esta colaboración al voluntario que va allí?

A nivel sanitario aprendemos cosas que aquí habíamos olvidado debido a los medios de que disponemos. En cuanto a lo personal, muchas emociones, lágrimas y satisfacción. Mucha gente me dice que porque ir allí con la necesidad que hay aquí: también colaboro en Vigo con servicios sociales.

¿Qué van a hacer en este viaje?

Nuestra prioridad es construir la maternidad. Vamos cargados de leche infantil, medicación, material de curas, material de diagnóstico que antes no teníamos. Al principio no teníamos ni doppler para escuchar los latidos fetales.



La médica Isabel Bruquetas escucha el sonido de un feto. // T.V.



Medidor de anemia (el índice normal es 12). // Tony Vacas



Esta niña salió adelante. Pilar la llama "Vida". // Tony Vacas