

Cooperación gallega · La ayuda en el terreno

“Da mán” son un grupo de profesionales gallegos, la mayoría del ámbito sanitario, que no cierran los ojos ante las injusticias. Un equipo de la ONG acaba de regresar de un viaje al país africano donde desarrollan varios proyectos relacionados con la salud y la educación centrados especialmente en las mujeres embarazadas y en los niños.

## Vigo-Senegal, un viaje por la vida

La ONG “Da Man” mejora las condiciones de las mujeres embarazadas y niños en el país africano

AMAIA MAULEÓN ■ Vigo

Cuando un niño nace en Senegal, una fogata debe estar encendida durante una semana, el mismo tiempo que la madre debe permanecer dentro del habitáculo. La pediatra viguesa Pilar Martínez conoce a fondo las dificultades que muchas mujeres de este país africano han tenido para llevar a buen término su embarazo y las que encuentran cuando salen de esta peculiar cuarentena: la lucha de sus bebés para sobrevivir en un medio muchas veces hostil. Esta comprometida profesional no dudó hace dos años en hacer las maletas y viajar a Senegal para ofrecer su ayuda a las mujeres y niños que más la necesitaban. De ese primer impulso nació la Organización Galega polo Desenvolvemento “Da man”, una institución sin fines de lucro formada por medio centenar de gallegos, muchos de

### “La desnutrición infantil y las anemias son los grandes problemas de salud”

los cuales, que comparten su tiempo y sus conocimientos con los habitantes de Senegal. “Cooperación es ayudarles y aprender también de ellos”, destaca Pilar, recién llegada de un nuevo viaje a la zona. Junto a varias enfermeras y otras personas de apoyo, el equipo continuó durante este viaje el desarrollo de los proyectos que tienen ahora mismo en marcha. El primero de ellos es la atención sanitaria y medicación para el cien por cien de la población en las regiones de Kedougou (Bandafassi y Dindéfelo), Thies (Pout) y Touba Merina (Boulen). “Nos pusimos en contacto con el Ministerio de Sa-

lud de Senegal para ofrecerles nuestra ayuda y ellos nos propusieron trabajar en estas zonas de interior, más desprotegidas que las de la costa”, explica la pediatra. Cuando viajan allí –el de marzo ha sido su sexto viaje– las jornadas son muy largas. “Atendemos al día a un millar de personas; hay que entender que muchos enfermos no acuden al médico porque no tienen con qué pagarlo y tampoco pueden costearse los tratamientos por eso nos reciben con los brazos abiertos”, describe. “Da mán” se vuelca especialmente en las mujeres embarazadas y los niños. “El índice de mortalidad infantil por desnutrición y anemias es muy alto y también el número de muertes en el momento del parto (la anemia hace que un mínimo sangrado produzca el fallecimiento de la mujer); desde los seis meses, los niños tienen como base de alimentación, junto a la leche mater-

na, únicamente el mijo, lo que explica las terribles anemias, muchas incompatibles con la vida, que encontramos”, apunta.

Además de atender a la población y realizarles un seguimiento y sus historias clínicas, la ONG desarrolla talleres de alimentación, higiene y prevención de enfermedades de transmisión sexual. “Desde el principio la población nos recibió muy bien y estuvo muy predispuesta a aceptar nuestros tratamientos y consejos; pero también nosotros hemos aprendido mucho de su medicina”, asegura Pilar. Por otra parte, han becado a varias matronas tradicionales para que se formen en



La enfermera Ana Santamaría atiende a un niño en una cabaña de la aldea de Boulen. // FOTOS: Eli Requeira

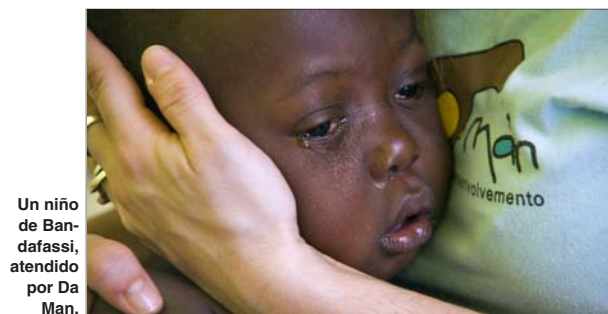


Lara Santiago, con una paciente en Touba Merina

un hospital de la zona. Estas mujeres se encargan también de sacar adelante el proyecto de reparto de leche infantil y huevos (una forma de que tomen proteínas mucho más barata que la carne) que ha

puesto en marcha “Da man”. “Con estos suplementos alimentarios vamos consiguiendo paliar las anemias”, destacan. Tras la construcción de una maternidad en Bandafassi, entre sus próximos proyec-

tos se encuentra la construcción de una escuela en Touba Merina (la mayoría de los niños de la zona no están alfabetizados porque la escuela más cercana está a ocho kilómetros) que tendrá también



Un niño de Bandafassi, atendido por Da Man.

una huerta y una granja en las que continúan los proyectos alimentarios. La aparejadora viguesa Carmen García Freire viajará con un nuevo equipo en octubre para levantar la infraestructura. “Compramos el material en el propio país y creo que podremos conseguirlo en quince días”, adelanta.

Los voluntarios de esta ONG se costean ellos mismos los desplazamientos y la estancia en Senegal. “Todo el dinero que llevamos es para los proyectos; nada se queda en burocracia ni en publicidad”,

asegura su responsable, al tiempo que solicita la colaboración de más personal sanitario. “Sería muy bueno que contásemos con algún oftalmólogo, porque hay muchos problemas a causa de la arena y el polvo, y algún ginecólogo”. Y, por supuesto, socios (www.orgdaman.org) y colaboraciones económicas (cuentan ya con el apoyo de algunas instituciones como La Caixa y el Concello de Redonde-la) para que éste sueño de un grupo de gallegos sea la sonrisa de miles de senegaleses.

Cooperación gallega · La ayuda en el terreno

## Madre en el corazón de África

Formar a las matronas tradicionales, que son las que se ocupan de los partos, es una de sus prioridades

A.M ■ VIGO

El embarazo y el parto se rodean de mucho misterio en la sociedad senegalesa. La gente no habla sobre el estado en el que se encuentra una mujer y se siguen con absoluta discreción los nueve meses de espera: piensan que hablar del embarazo podría poner en riesgo la vida del bebé. Por otro lado, consideran que el embarazo es un proceso natural, no una enfermedad que deba ser controlada médicamente, de ahí que muchas no acudan a los controles periódicos. Las enfermeras y pediatras de “Da man” van consiguiendo poco a poco que las mujeres entiendan la necesidad de controlar su estado y mejorar su alimentación durante este período. Las matronas tradicionales son las que habitualmente atienden los partos. “Ellas saben desenvolverse en un parto, pero no conocen cómo se produce y desarrolla, lo que es indispensable para evitar muchos problemas”, advierte la pediatra Pilar Martínez.

La ONG ha reformado en Bandafassi un ala del centro de salud que no se utilizaba convirtiéndola en maternidad, con una sala de partos con camilla, además de equipo sanitario como el Doppler fetal y el equipo de Lectura de Hemoglobina. “La mayoría de las mujeres senegalesas a los 16 años ya están casadas, muchas con matrimonios concertados, y son madres”, relata la presidenta de la organización. Este es el caso de la chica de las imágenes, que tu-

vo la suerte de dar a luz durante la pasada estancia de la comisión sanitaria de “Da man” en Senegal. “Es una de las chicas que han llevado el embarazo controlado y sabía que cuando comenzaran las contracciones

debía de acudir a la maternidad; otras muchas creen que no tienen que hacerlo hasta el mismo momento en que van a parir”, lamenta Martínez. La joven tuvo un parto muy largo agravado por la estrechez de su

### DAR A LUZ CON DOS LINTERNAS



Fotos: Eli Requeira

Un parto difícil con un final feliz ■ El equipo de “Da mán” ayudó en su reciente viaje a dar a luz a una joven de 16 años que llevaba horas de parto a causa de la estrechez de su pelvis. La decidida actuación de la pediatra Pilar Martínez permitió, a pesar de los mínimos medios con que contaban, que el bebé y la madre finalizaran con éxito el “viaje”.

Por otra parte, el trabajo de campo de estos profesionales sanitarios gallegos les ha mostrado que la práctica de la ablación es habitual en casi todas las mujeres mayores de 30 años y, aunque aún encuentran bastantes casos de mutilación genital en las menores de esa edad a pesar de estar prohibido en el país, “poco a poco parece que se va eliminando”. “También hemos dado algunas charlas sobre este tema y sobre control de natalidad”, añade la pediatra. En estos momentos, han conseguido que 45 mujeres de Dindéfelo lleven un dispositivo tipo DIU para evitar embarazos durante cinco años. “Convencerlas de algo así no era a priori nada sencillo, por eso lo consideramos todo un éxito”, destaca la pediatra.



Cargando el material sanitario en Dakar. // FOTOS: Eli Requeira



Miembros de Da Man ordenando el material en Boulen.



Un momento de una charla sobre prevención e higiene.



Verónica, Begoña y Mónica, con una paciente en Touba Merina.



Aurora lava un niño con problemas de piel antes de tratarlo.



La pediatra Pilar Martínez, con un niño en Dindéfelo.